



Foto: Robin Benigh

Halvdagskonferens

Vi måste synliggöra och förebygga äldres ensamhet

9 maj 2019 kl. 9-12, ABF-huset, Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm

På konferensen kommer spännande erfarenheter och resultat från Sveriges Stadsmissioners projekt *Äldres existentiella och psykiska hälsa* att presenteras. Projektet har skett i samverkan med S:t Lukas och Mind och är finansierat av Svenska Postkodlotteriet.

Under de snart tre år som projektet pågått har en metod för samtalsgrupper för äldre, så kallade Livsberättargrupper, prövats och erbjudits runt om i Sverige. Syftet har varit att bryta ensamhet, öka livskvaliteten och därmed förebygga psykisk ohälsa.

Vi kommer bland annat att delge forskningsresultat från den studie som följt deltagarna i samtalsgrupperna och som har gjorts vid Linnéuniversitetet i Kalmar.

"Det var väldigt positivt att vara med i gruppen. Ovärderligt faktiskt, jag är så ensam och har ingen att prata med. Så jag har sett fram emot onsdagarna. Skönt att få vara sig själv."

Hjärtligt välkommen att delta och lyssna till bland andra:

Barbro Westerholm, riksdagsledamot (L)

Susanne Rolfner Suvanto, tidigare utredare

Ulla Peterson, universitetslektor, forskare

Margaretha Paras Svensson, direktor

Marie-Louise Söderberg, projektledare

Livsberättelser framförs av skådespelare från Stockholms Stadsteater och sång av *Irma Schultz*.

Vi bjuder på kaffe kl. 8:30 och mingel med lunchwraps efter konferensen, kl. 12-13.

Hela programmet presenteras i mars men du kan anmäla dig redan nu.

För anmälan:

<https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=8e7ccec960a5>

För mer information:

Marie-Louise Söderberg, projektledare, marie-louise.soderberg@stadsmissionen.se, tel: 072-402 55 61

www.sverigesstadsmissioner.se/livsberattargrupper

www.stadsmissionen.se/livsberattargrupper



Finansierat av:



**STOCKHOLMS
STADSMISSION**